

10 façons pour découvrir les vallées

ascona-locarno.com

...à ton rythme

 **ASCONA
LOCARNO**

Index

1 Au cœur du Tessin

- J1) Alpe Bardughè, Lavertezzo, Brione
- J2) Sonogno et ses environs

2 Immersion dans la culture extraordinaire

- J1) En route vers le Val Bavona
- J2) Maggia et la Valle del Salto

3 Des vues à couper le souffle

- J1) Comologno, Monte comino
- J2) Rasa, Ronco s/Ascona

4 Entre art et architecture

- J1) Campo Vallemaggia, Bosco Gurin
- J2) Bosco Gurin, Cevio

5 Entre forêts et parfum de pop-corn

- J1) Vallée de Lodano, Alpe Canaa
- J2) Alpen Canaa, Vergeletto, Alpe Salèi
- J3) Comologno et le val Onsernone

6 Au cœur des anciennes traditions

- J1) Comologno, Alpe Salèi, Vergeletto
- J2) Berzona, Loco, Intragna

7 Sport et bien-être

- J1) Maggia, Refuge Alpe Masnée
- J2) Refuge Alpe Masnée, Brione Verzasca

8 À la découverte de l'art sacré

- J1) Orselina, Maggia, Loco
- J2) Loco, Intragna, Palagnedra
- J3) Palagnedra, Rasa, Brissago

9 Le chemin des quatre vallées

- J1) Intragna-Loce
- J2) Loco-Maggia
- J3) Maggia- Refuge Alpe Masnée
- J4) Alpe Masnée-Brione Verzasca

10 Du lac au glacier

- J1) Monte Comino-Comologno
- J2) Comologno-Alpe Salèi-Cabane d'Alzasca
- J3) Cabane. d'Alzasca-Cevio
- J4) Cevio-Cabane Cristallina
- J5) Cabane Cristallina-Airolo

J: Jour



Au cœur du Tessin

Dans le Val Verzasca



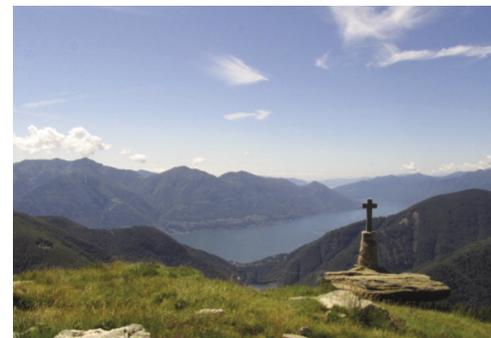
📷 Ponte dei Salti, Lavertezzo

Détails sur les parcours
et informations sur
les événements, l'hébergement
et la restauration sur
www.ascona-locarno.com

La seule vallée entièrement entourée de montagnes tessinoises est le Val Verzasca. Vous êtes ici au cœur même du Tessin. Et ce ne sont pas les possibilités qui manquent.

J1) Alpe Bardughè, Lavertezzo, Brione

Votre weekend débutera par une magnifique randonnée dans l'un des coins les plus charmants du Val Verzasca, l'Alpe Bardughè. En partant de Vogorno, vous empruntez l'itinéraire ethnographique d'Odoro, particulièrement intéressant non seulement en raison du magnifique cadre paysager dans lequel il se déroule, mais aussi pour sa grande valeur historique et culturelle. Vous traverserez des forêts, des prairies et des petits villages ruraux encore préservés. Une fois à Odoro, la visite d'un petit musée vous permettra de découvrir une des activités agricoles les plus répandues dans les siècles passés, en particulier dans le Val Verzasca: la récolte du foin sauvage. En poursuivant votre route, vous arriverez à l'Alpe Bardughè, vaste plateau avec une vue imprenable sur le lac Majeur et joli hameau rustique sur les pentes du Pizzo Vogorno. Quel meilleur endroit, alors, pour se vider l'esprit et s'accorder un repos bien mérité? Et si le cœur vous en dit, vous pourrez aussi vous lancer dans l'une de vos pratiques de yoga préférées ou simplement profiter d'un beau pique-nique avec des produits locaux.



Comme la descente vers le fond de la vallée ne dure pas plus de deux à deux heures et demie, profitez au maximum du temps dont vous disposez. Une fois arrivés à Vogorno, nous vous recommandons de vous rendre (avec les transports publics) à Lavertezzo pour visiter l'église paroissiale ainsi que le célèbre Ponte dei Salti (Pont des Sauts). Ce dernier, qui date de l'époque romane, surplombe élégamment les eaux claires de la rivière Verzasca et constitue la principale attraction de la vallée.

Toute la région est reconnue d'importance nationale: une succession de villages plus beaux les uns que les autres, chacun avec ses propres nuances, mais tous encore marqués du caractère indélébile de la vallée. À Brione Verzasca, par exemple, l'église de Santa Maria Assunta et le château Marcacci, tous deux de précieux témoignages architecturaux datant des XIII^e et XVIII^e siècles, méritent à coup sûr une visite. Un conseil: jetez un coup d'œil à l'agenda local; en effet, le château est non seulement un lieu de rencontre très prisé pour des événements et des soirées, mais il jouit aussi d'une grande popularité auprès de la population locale.

J2) Sonogno et ses environs

Nous vous recommandons de passer la journée du lendemain (ou du moins une partie de celle-ci) à Sonogno, village le plus reculé de la vallée, et certainement l'un des plus caractéristiques et pittoresques de tout l'arc alpin suisse. On peut s'y rendre à pied, en bus ou même en VTT, en empruntant le magnifique parcours Alta Verzasca Bike. Promenez-vous au cœur du village et visitez la Maison de la Laine et le Musée ethnographique: vous pourrez ainsi vous faire une idée plus claire de la culture et des habitudes de la vie paysanne d'autrefois. Vous aurez la possibilité de continuer en direction du Val Redorta (dans ce cas, ne manquez pas la magnifique cascade de la Froda) ou du Val Vegornès, de déguster quelques spécialités gastronomiques ou simplement de vous détendre sur une terrasse en sirotant un bon «mez e mez». Et s'il vous arrive de remarquer un va-et-vient particulièrement intense aux premières heures du matin, c'est que le village se prépare pour le marché: organisé une fois par mois (en période d'été), c'est un rendez-vous incontournable pour tout gourmet qui se respecte. Consultez toujours l'agenda local pour vérifier toute mise à jour. Voilà donc un premier aperçu du Val Verzasca en deux jours. Il reste toutefois encore beaucoup de trésors à découvrir et de nombreuses activités à explorer: vous trouverez sur nos différents canaux de communication une multitude d'inspirations pour votre prochain séjour. À bientôt!

Immersion dans la culture extraordinaire du Val Maggia

Détails sur les parcours et informations sur les événements, l'hébergement et la restauration sur www.ascona-locarno.com

📷 Cascade de Foroglio, Val Bavona

Une tenue sportive, un sac à dos et des lunettes de soleil: voilà tout ce dont vous aurez besoin pour profiter d'un weekend exceptionnel en immersion dans la nature et la culture du Val Maggia.

J1) En route vers le Val Bavona

Avant d'enfourcher votre vélo, prenez un café au bord du lac pour bien commencer la journée! Dirigez-vous ensuite vers la localité de Bignasco en suivant le parcours Val Maggia. Cette très belle piste cyclable conduit à travers le Val Maggia en alternant trajets au bord de la rivière, au milieu des bois, et dans de fascinants villages ruraux.



Une fois à Bignasco, endroit idéal pour une courte halte, continuez en suivant les indications pour le Val Bavona. Si jusqu'ici le paysage était de toute beauté, les prochains kilomètres seront tout simplement sublimes. En effet, le Val Bavona est probablement le territoire le plus emblématique du Val Maggia. Sur quelques kilomètres, il abrite quelques-uns des témoignages les plus importants et les mieux conservés de la vie rurale de tout l'arc alpin: vous passerez près de magnifiques villages ruraux, de tourbières, détables et de splüi (grottes sous roche), ainsi que devant de nombreuses églises et chapelles témoignant de la forte dévotion que le peuple d'antan vouait à l'Église. En une heure environ, vous rejoindrez Foroglio, un magnifique village situé à peu près au milieu de la vallée et à l'entrée même d'une autre vallée enchantée à découvrir: le Val Calnègia. Les plus sportifs pourront s'y aventurer sans plus attendre, mais si vous êtes aussi des gourmets, profitez des charmants grotti de la région pour vous accorder une pause bien méritée. La gastronomie joue en effet un rôle important dans la culture d'une région, alors pourquoi s'en priver? Si vous avez déjà eu l'occasion de goûter à quelques spécialités locales, il n'en faudra pas davantage pour vous convaincre. Sinon, il ne vous restera plus qu'à vous laisser surprendre!

Une fois reposés et restaurés et si vous ne l'avez pas encore fait, vous pourrez poursuivre votre route jusqu'à San Carlo (environ une heure) ou, si la curiosité vous pique, descendre jusqu'à Cevio et faire une halte au Musée du Valmaggia: le jeu en vaut vraiment la chandelle, et vous verrez comment cela vous permettra de mieux comprendre et apprécier cette magnifique région. Vous rejoindrez ensuite tranquillement votre hébergement.

J2) Maggia et la Valle del Salto

Le jour suivant, vous commencerez par enfilez une autre paire de chaussures, et vous vous approvisionnez en eau à la fontaine de la place principale de Maggia. Vous partirez ensuite pour une randonnée dans la magnifique Valle del Salto. D'autres parcours vous sont proposés, mais si vous ne connaissez pas encore cet itinéraire, vous avez là une excellente occasion de le découvrir. Sa durée est d'environ trois heures et demie, et son tracé ne présente pas de difficultés particulières. Quel que soit votre choix, informez-vous toujours à l'avance et voyagez avec l'équipement le plus adapté. Car la montagne est aussi merveilleuse qu'imprévisible.

Et comme tout ne fonctionne bien qu'avec un bon équilibre, vous aurez aussi le temps de vous détendre comme il se doit après avoir regagné le fond de la vallée. Le Val Maggia regorge de plages fluviales, à vous donc de trouver votre préférée. Par contre, s'il vous reste un peu d'énergie, que diriez-vous d'une sortie en stand up paddle sur le lac Majeur? Que l'on soit seul ou accompagné, Ascona-Locarno est la destination idéale des sportifs!



Des vues à couper le souffle

Entre le Val Onsernone et le lac Majeur

Détails sur les parcours
et informations sur
les événements, l'hébergement
et la restauration sur
www.ascona-locarno.com

Refuge corte nuovo, Centovalli



Un tracé qui traverse des forêts denses et de magnifiques villages ruraux, et qui vous conduira à l'endroit même où deux anciens continents se sont rencontrés autrefois, vous offrant à chaque pas des panoramas d'une rare beauté.

J1) Comologno, Monte Comino

Pour commencer, si vous êtes passionnés de photographie, pensez à emporter votre appareil photo. Car les occasions ne manqueront pas de mettre vos compétences artistiques à l'épreuve. Même si la randonnée ne doit pas être sous-estimée (surtout si l'on considère sa longueur), n'ayez crainte: le dénivelé entre les deux étapes peut être facilement évité grâce aux téléphériques. Vous partirez de Comologno, localité facilement accessible en car postal; en suivant les indications pour le Pizzo Ruscada, vous traverserez la splendide Réserve forestière de l'Onsernone. Une fois près du sommet, vous vous dirigerez vers l'est et commencerez à longer la magnifique crête qui sépare le Val Onsernone des Centovalli. La vue y est vraiment exceptionnelle. À Corte Nuovo, vous pourrez vous mettre à l'abri dans un très beau refuge (attention, l'accès n'est possible qu'avec un système à code). Et si vous choisissez de poursuivre votre chemin, vous rejoindrez le Monte Comino, un superbe plateau au-dessus de Verdasio, à environ 1200 m d'altitude, où vous attendra une magnifique cabane offrant hébergement et restauration. Comptez environ six heures pour le parcours complet. Depuis le Monte Comino, les remontées mécaniques permettent de rejoindre en toute tranquillité le village de Rasa, situé sur le versant opposé: d'abord avec le téléphérique qui descend à Verdasio, puis ensuite avec celui qui monte à Rasa.



Rien de plus facile. Pensez néanmoins à vérifier à l'avance les heures de départ et à planifier votre nuitée. Vous pourrez passer la nuit au refuge Corte Nuovo, dans la cabane sur le Monte Comino ou à Rasa: ce choix vous appartient.



J2) Rasa, Ronco s/Ascona

Le lendemain, vous poursuivrez la randonnée vers le Pizzo Leone, descendrez à l'Alpe di Naccio et arriverez à la Corona dei Pinci. Tout au long du parcours, vous pourrez de nouveau contempler le magnifique panorama du lac Majeur, mais cette fois-ci avec la particularité suivante: vous vous promènerez à l'endroit même où deux anciens continents se sont rencontrés il y a des millions d'années, donnant ainsi forme aux montagnes qui nous entourent. Enfin, vous descendrez vers Porto Ronco (environ cinq heures de marche) ou, alternativement, vers Arcegno. Là aussi, cette étape ne présente pas de difficultés techniques particulières, mais pensez à porter des chaussures adaptées et prévoyez une bonne réserve d'eau.



Comologno
Comino
Rasa
Ronco s/Ascona

Entre art et architecture

Du Val Maggia au Val Onsernone

Détails sur les parcours et informations sur les événements, l'hébergement et la restauration sur www.ascona-locarno.com



Bosco Gurin
• Cevio
• Campo Vallemaggia

📍 Sentier des Grotti, Cevio

Si vous appréciez la nature et que vous êtes sensibles à la richesse artistique et esthétique d'un lieu, voici une excellente idée pour combiner les deux.

J1) Campo Vallemaggia, Bosco Gurin

À bord du car postal, vous rejoindrez Campo Vallemaggia, magnifique village accroché aux plateaux ensoleillés du Val di Campo, connu aussi bien pour sa beauté incomparable que pour abriter quelques-uns des joyaux architecturaux les plus importants de la région, tels que l'église paroissiale de Saint-Bernard, les maisons Pedrazzini ou encore l'oratoire de Saint-Jean. C'est dire si ce village mérite une visite en bonne et due forme. Non loin de là, le charmant village de Cimalmotto vaut également le détour. Dans l'église de Santa Maria Assunta, vous pourrez admirer les splendides fresques du célèbre peintre Giuseppe Mattia Borgnis. Les deux villages sont protégés au niveau national (IFP) et très appréciés des amateurs de randonnée pédestre. Si vous disposez de suffisamment de temps, prenez une journée supplémentaire pour explorer la région: lors d'une excursion à l'**Alpe Magnello**, vous pourrez par exemple observer de précieuses traces de l'exploitation de la pierre à savon et visiter un alpage tessinois typique.



Votre destination suivante sera Bosco Gurin. Au départ de Cimalmotto, la meilleure solution est de traverser le col « Passo Quadrella », tandis que si vous partez de Campo Vallemaggia, il est préférable d'emprunter le sentier qui passe par Pian Cros. Trois à quatre heures de marche devraient suffire pour vous permettre de rejoindre votre destination. **Bosco Gurin** n'est pas seulement le plus haut village du Tessin, mais également la colonie Walsers la mieux conservée des Alpes. Conseil: que vous ayez ou non déjà quelques connaissances sur la culture Walsers, visitez le **Walsershaus**. Ce musée, hébergé dans une magnifique maison d'origine médiévale,

abrite des témoignages très bien conservés de la culture, de l'architecture et de la vie quotidienne de ce fascinant peuple germanophone. Vous passerez la nuit à Bosco Gurin.



J2) Bosco Gurin, Cevio

Si vous souhaitez prolonger encore un peu votre immersion dans la culture Walsers, une excursion qui compense largement l'effort physique requis est celle qui part du centre du village pour mener **aux trois petits lacs alpins**: l'Ender See, le Schwarzsee (Lago Melo) et l'Üssera See (Lago Pero). En plus d'admirer des paysages à couper le souffle, vous aurez l'occasion de connaître le territoire et les ressources qui ont longtemps assuré le bien-être des Walsers.

Reposés et restaurés, vous descendrez en direction de Locarno, sans toutefois oublier de faire une halte à Cevio. Ce charmant village situé au cœur même du val Maggia est un concentré d'histoire et de culture locale. Ce n'est pas pour rien que l'on y trouve aussi le **Musée du Valmaggia**. L'oratoire de la Sainte Vierge du Pont, l'église paroissiale de Saint-Jean et les magnifiques maisons seigneuriales, dont la Casa Calanchini-Respini et le Palazzo Franzoni, méritent une attention toute particulière. Juste derrière le musée, vous pourrez également partir à la découverte d'un autre type d'architecture: celle des grotti du val Maggia, une série de grottes naturelles creusées dans de gros rochers et qui servaient autrefois de garde-manger. Cet ensemble de grotti est un magnifique exemple d'interaction entre l'homme et la nature. Dans l'ancien temps, les gens avaient aussi l'habitude de s'y retrouver en fin de journée pour discuter autour d'un verre de vin. Si vous êtes vous aussi séduits par l'idée de déguster quelques gourmandises locales le long du parcours, le magasin du village propose de superbes **paniers de pique-nique** garnis de délicieux produits locaux.

Entre forêts et parfum de pop-corn

Du Val Maggia au Val Onsernone

Détails sur les parcours
et informations sur
les événements, l'hébergement
et la restauration sur
www.ascona-locarno.com

Étang de Salèi, Val Onsernone

Promenez-vous dans de magnifiques hêtraies, passez la nuit sous les étoiles, et découvrez les anciennes traditions du val Onsernone.

J1) Vallée de Lodano, Alpe Canaa

Vous partirez du village de Lodano, dans le Val Maggia, et suivrez les indications pour l'Alpe Canaa; même si la randonnée ne doit pas être sous-estimée en raison de son dénivelé considérable, elle est très intéressante d'un point de vue aussi bien naturel que culturel. La vallée de Lodano possède en effet une richesse exceptionnelle en termes de biodiversité, et il n'est pas rare d'y rencontrer de précieux témoignages de la vie rurale. Après environ quatre heures et demie de marche à travers de magnifiques hêtraies centenaires (patrimoine mondial de l'UNESCO), vous atteindrez votre refuge pour la nuit: la cabane Alp da Canaa, au pied du Pizzo Cramalina.



J2) Alpe Canaa, Vergeletto, Alpe Salèi

Le lendemain, l'objectif consistera à rejoindre le Val Onsernone, plus précisément le village de Vergeletto. Vous poursuivrez ainsi votre randonnée en direction d'Alpe Bassa en restant toujours à la même altitude, avant de redescendre vers Gresso et enfin Vergeletto. Ici, vous trouverez non seulement de quoi vous restaurer et vous loger, mais aussi un bâtiment très particulier ouvert à la visite et auquel les habitants du village sont très attachés: l'ancien moulin. Datant du XVIII^e siècle et désaffecté depuis plusieurs décennies, sa restauration récente lui a permis de retrouver sa fonction initiale: moudre le maïs pour obtenir la fameuse farina bôna. Succombez au parfum enivrant du pop-corn, et venez découvrir de plus près cette merveilleuse tradition du Val Onsernone. Si vous souhaitez réserver une visite guidée, veuillez contacter le Musée d'Onsernone.



L'itinéraire se poursuivra ensuite en direction de l'Alpe Salèi, que vous rejoindrez confortablement en téléphérique. Des panoramas de toute beauté et plusieurs refuges situés de manière stratégique autour de l'alpage font de cette région une destination particulièrement appréciée des randonneurs. Alors si vous avez du temps devant vous, profitez-en! Le petit lac de Salèi, à une quarantaine de minutes de marche seulement, vaut absolument le détour. Vous passerez la nuit dans la cabane Alpe Salèi.

J3) Comologno et le val Onsernone

Après un délicieux petit-déjeuner soigneusement préparé par les gardiens de la cabane, vous descendrez vers Comologno. Le sentier, facile à parcourir, serpente à travers une alternance de forêts denses (principalement des mélèzes et des sapins), de prairies et de jolis villages ruraux encore très bien conservés. À Comologno, vous pourrez admirer quelques monuments historiques très intéressants, tels que le Palazzo della Barca, le Palazzo Gamboni ou l'église Saint-Jean-Baptiste. Enfin, si vous êtes séduits par l'atmosphère qui règne dans le Val Onsernone, profitez du reste de la journée pour explorer la vallée: vous pouvez par exemple visiter Loco, avec ses vignobles en terrasses, l'atelier d'artisanat en paille à Berzona, ou encore participer à l'une des nombreuses activités organisées par la population locale.



Lodano
Alpe Salèi
Vergeletto
Comologno

Au cœur des anciennes traditions

du Val Onsernone

Détails sur les parcours
et informations sur
les événements, l'hébergement
et la restauration sur
www.ascona-locarno.com



Étang de Salèi, Val Onsernone

Un itinéraire pour découvrir ce qui fait la fierté des habitants du Val Onsernone: leur territoire et leurs traditions.

J1) Comologno, Alpe Salèi, Vergeletto

L'itinéraire commence à Comologno, dans le Val Onsernone. Facilement accessible avec les transports publics, ce joli village possède un charme rural surprenant et conserve jalousement quelques biens historiques de grand prestige, tels que l'édifice seigneurial Palazzo della Barca (XVIII^e siècle). Cela vaut la peine de s'y arrêter pour les admirer. Ces constructions ont pour la plupart été réalisées grâce aux bénéfices obtenus par le commerce de la paille et à l'amour des émigrants pour leur territoire. Nous y reviendrons plus tard. Pour l'instant, il vous suffit de savoir que l'industrie du traitement de la paille a été la principale activité économique du Val Onsernone pendant plusieurs siècles. Profitez des heures fraîches du matin pour marcher. En traversant de jolis villages ruraux et des forêts enchantées au parfum de mélèze, deux heures environ vous seront nécessaires pour atteindre l'Alpe Salèi. Ici, autour de vous, la nature s'exprime dans toute sa splendeur. En continuant encore quelques minutes, vous arriverez au petit lac de Salèi, un trésor jalousement gardé dans ce coin reculé du canton. Et si la faim vous tenaille, le sympathique couple de la cabane se fera un plaisir de vous proposer de délicieuses spécialités locales. Votre itinéraire se poursuivra vers Vergeletto (à pied, il faut compter environ trois heures, mais vous pouvez aussi prendre le téléphérique). Dans l'ancien moulin du village, vous pourrez découvrir et observer la technique originale de production de la farina bóna, un aliment qui faisait autrefois partie intégrante de l'alimentation des habitants du Val Onsernone et qui aujourd'hui, notamment grâce à la précieuse certification Slow Food reconnue en 2008, a fait un retour triomphal sur nos tables. La farina bóna est aussi très appréciée dans la restauration: ne manquez pas de goûter la glace à la farina bóna ou les gnocchi, ils sont tout bonnement divins! Et si vous voulez que le meunier vous révèle lui-même tous les secrets de son métier, réservez une visite guidée. Vous découvrirez également pourquoi un délicat parfum de pop-corn flotte entre les maisons de Vergeletto. Pour conclure la journée, vous rejoindrez votre hébergement: le Val Onsernone offre diverses possibilités dans toute la région, mais il est toujours conseillé de réserver à temps et surtout de vérifier les horaires des transports publics.

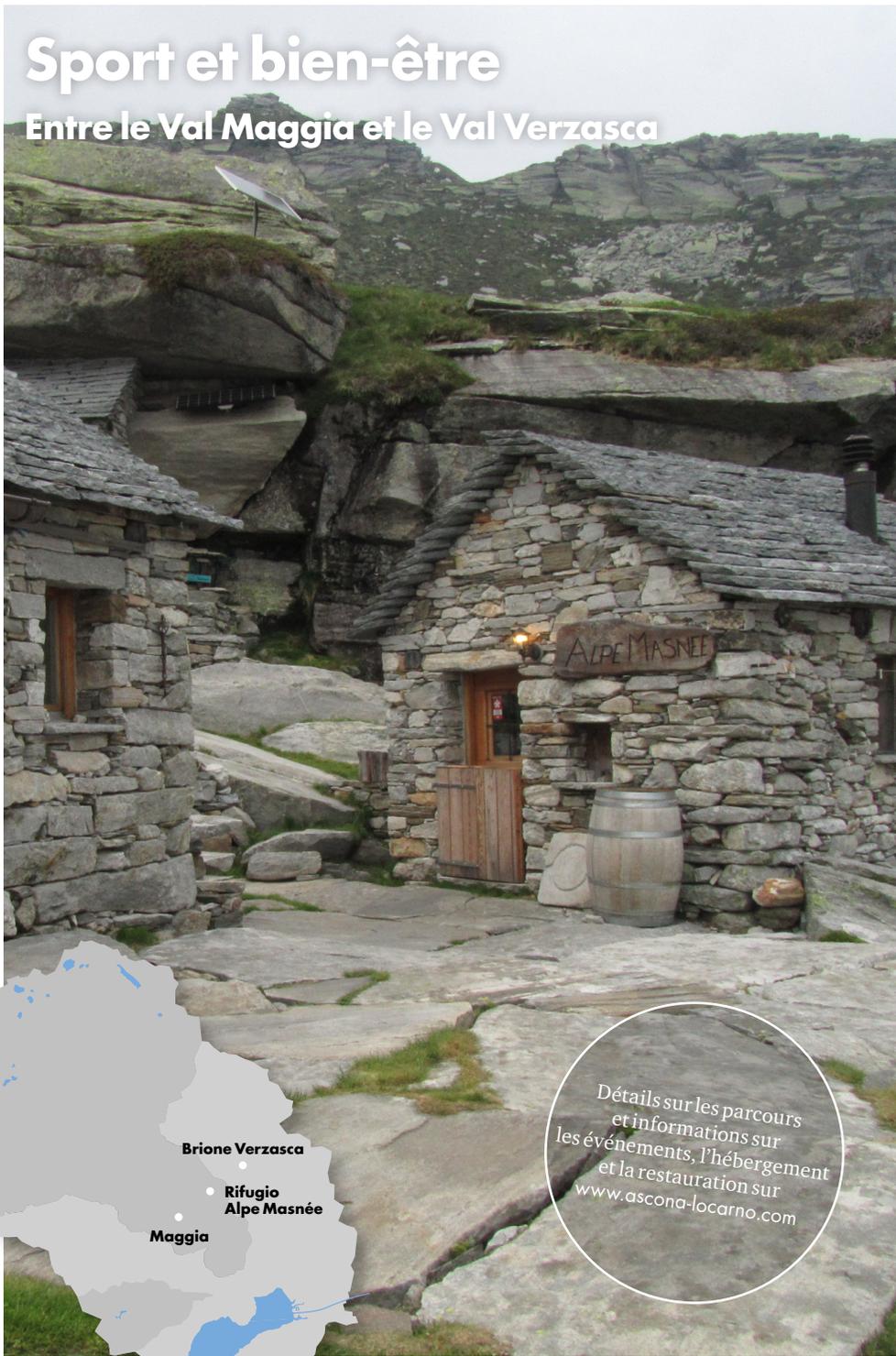


J2) Berzona, Loco, Intragna

Le lendemain, vous prendrez un peu de temps pour découvrir l'univers fascinant du traitement de la paille. Pour ce faire, vous vous rendrez à l'atelier Pagliarte à Berzona. Ici, les artisans locaux seront fiers de vous montrer leurs créations et, sur demande, vous présenteront les origines et l'ensemble du processus de traitement de la paille; vous pourrez même créer un petit souvenir de vos propres mains. Les visites guidées et les ateliers sont organisés sur rendez-vous. Pour donner un suivi aux connaissances récemment acquises, vous descendrez vers les Centovalli en parcourant la Via delle Vose, un sentier d'une importance historique considérable, dans la mesure où il constituait par le passé la principale voie de communication entre les deux vallées. Les habitants du Val Onsernone empruntaient cette même route pour descendre au marché et vendre leurs produits à base de paille. Une fois à Intragna et après avoir flâné un peu dans les petites rues romantiques du village, vous monterez dans le clocher de l'église (le plus haut du Tessin) pour vous plonger ensuite dans l'incroyable collection du musée des Centovalli. Le retour à Locarno se fera avec les transports publics.

Sport et bien-être

Entre le Val Maggia et le Val Verzasca



Alpe Masnée, Val Maggia

Brione Verzasca

Rifugio
Alpe Masnée

Maggia

Détails sur les parcours
et informations sur
les événements, l'hébergement
et la restauration sur
www.ascona-locarno.com

Vous rendre dans le Val Verzasca ou le Val Maggia figure certainement sur votre liste de choses à accomplir, mais avez-vous déjà pensé à visiter les deux régions et de le faire, disons, d'une manière alternative? Voici une suggestion.

J1) Maggia, Refuge Alpe Masnée

L'aventure commence dans le Val Maggia, dans la localité de Maggia. Mais avant de partir, prenez le temps de mieux connaître ce village. Visitez par exemple l'église de S. Maria delle Grazie (avec sa série exceptionnelle de fresques et de peintures), l'église paroissiale de San Maurizio ou la Casa Martinelli. Il est aussi très agréable d'observer la vie quotidienne animée du village. Maggia dégage une énergie toute particulière: l'ambiance y est celle d'un village rural typique, mais certaines dynamiques, en raison de la proximité de Locarno, ont une influence urbaine déjà plus marquée.



Après un bon café, vous suivrez les indications pour Masnée. Vous emprunterez un chemin où alternent forêts et prairies, et qui vous mènera gentiment dans l'une des plus belles vallées de la région: la Valle del Salto. Vous rencontrerez un magnifique temple de la fin du Moyen-Âge, de magnifiques vignobles, des cascades... des surprises l'une après l'autre. En continuant, après environ cinq heures, vous atteindrez l'Alpe Masnée, à 2000 m d'altitude. Situé dans un magnifique ensemble de bâtiments ruraux autrefois utilisés pour l'élevage de petit bétail, vous trouverez un accueillant refuge avec tout ce dont vous avez besoin pour vous reposer et refaire le plein d'énergie. Même si les efforts de la journée vous auront épuisés, le silence profond, l'air frais et les immenses espaces alentour rempliront vos pensées de joie et de sérénité. Fiers d'avoir atteint votre objectif, après une douche et un bon repas du soir, vous aurez probablement encore envie de partager les émotions de la journée écoulée. Profitez donc de cette merveilleuse sensation de bien-être!

J2) Refuge Alpe Masnée, Brione Verzasca

En montagne, les journées commencent tôt. Nous vous encourageons vivement à vous lever de bonne heure, car contempler le lever du soleil depuis le sommet d'une montagne est quelque chose d'indescriptible. Une fois les rituels matinaux terminés, vous vous dirigerez vers l'autre versant de la montagne et vers votre prochaine destination: Brione Verzasca. Non loin du refuge, il y a un magnifique petit lac de montagne, très particulier aussi bien en raison de son emplacement que pour ses habitants: le lac Starlarèsc abrite en effet une espèce très rare de triton alpin.



Vous poursuivrez ensuite vers l'Alpe di Sgiof et Piano del Vald, puis vous redescendrez vers Ganne et terminerez en rejoignant Brione Verzasca. En raison de ses caractéristiques et du charme authentique qu'il conserve encore, le village figure parmi les sites construits d'importance nationale. D'un point de vue historique, il y a deux bâtiments intéressants à visiter: le château Marccacci et l'église de Santa Maria Assunta. Vous pourrez utiliser le temps qui vous reste pour explorer la vallée au nord ou au sud, à pied ou en transports publics. Par contre, si la fatigue devait prendre le dessus, remettez la promenade découverte à une prochaine fois, et offrez-vous un plongeon rafraîchissant dans les eaux cristallines de la rivière Verzasca!



À la découverte de l'art sacré du Locarnese

Détails sur les parcours
et informations sur
les événements, l'hébergement
et la restauration sur
www.ascona-locarno.com



Madonna del Sasso, Orselina

Un circuit de trois jours pour combiner la randonnée avec l'incroyable patrimoine sacré de notre région.

J1) Orselina, Maggia, Loco

La première destination sera le Sacro Monte de la Madonna del Sasso à Orselina, accessible à pied ou tranquillement en funiculaire. Le complexe architectural, qui se dresse majestueusement au-dessus de la ville de Locarno, est déjà en soi un chef-d'œuvre, mais abrite en outre de précieuses œuvres d'art datant de différentes périodes historiques. Le Sacro Monte comprend la magnifique basilique, le couvent franciscain adjacent, le chemin de croix et l'église de l'Annunciata. On raconte qu'en 1480, la Vierge Marie est apparue sur la montagne où se dresse aujourd'hui l'imposant sanctuaire. La statue de la Madonna del Sasso, qui date de la fin du XV^e siècle, est conservée dans la basilique, avec de nombreuses offrandes votives qui lui sont dédiées. L'église abrite deux prestigieuses œuvres de Bramantino (XVI^e siècle) et d'Antonio Ciseri (XIX^e siècle). Pour de plus amples informations, visitez le [site officiel](#).

Vous retournerez ensuite à Locarno et rejoindrez le village de Maggia avec les transports publics (une autre possibilité est d'utiliser le service de vélos en libre-service). L'église de la Madonna delle Grazie présente un grand intérêt culturel, notamment pour sa riche collection de fresques datant du XVI^e siècle. De nombreux ex-voto sont conservés ici, dont certains de l'artiste Giovanni Antonio Vanoni. Le moment est venu de laisser un peu de place à l'activité physique et pour ce faire, nous vous suggérons de rejoindre votre prochaine destination en effectuant une belle randonnée en montagne. Rien de particulièrement difficile, mais de bonnes chaussures et de la bonne volonté seront de mise. En cinq heures environ, vous rejoindrez Loco, ancien chef-lieu du Val Onsernone, qui vous surprendra non seulement par sa beauté, mais également par l'intéressant patrimoine artistique que cette localité conserve encore aujourd'hui. L'imposante église baroque de San Remigio en est un exemple. De précieuses peintures du XVII^e siècle y sont conservées. Vous passerez la nuit à Loco, et vous aurez ainsi suffisamment de temps pour vous détendre et visiter le village.

J2) Loco, Intragna, Palagnedra

Le lendemain, si le cœur vous en dit, vous pourrez faire un petit détour par Comolagno: le jeu en vaut certainement la chandelle. Après trente minutes

de trajet en car postal, vous pourrez visiter l'église de Saint-Jean-Baptiste (datant du XVII^e siècle), de même qu'une série de biens culturels particulièrement intéressants réalisés par différents artistes entre le XV^e et le XVI^e siècle et conservés à l'intérieur. Le chemin de croix qui mène à l'église construite dans un cadre magnifique avec vue sur le Val Onsernone, est lui aussi plein de charme.



De retour à Loco, vous continuerez votre itinéraire en direction des Centovalli. Pour ce faire, l'un des chemins les plus intéressants et significatifs du point de vue culturel est la Via delle Vose, un ancien chemin muletier qui, au cours des siècles passés, servait de liaison principale entre le Val Onsernone et les Centovalli. Ce chemin, aujourd'hui reconnu en tant que voie de communication historique, est facile à parcourir, et vous permettra de rejoindre Intragna en deux heures environ. Vous rejoindrez ensuite la gare de Palagnedra à bord du train panoramique et continuerez à pied jusqu'au village.

J3) Palagnedra, Rasa, Brissago

Avant de quitter Palagnedra pour poursuivre votre circuit, vous visiterez l'église de San Michele. Ce monument religieux reconnu d'importance nationale conserve un précieux cycle de peintures du XV^e siècle, dont certaines fresques du grand artiste Antonio da Tradate. Puis vous suivrez les indications pour Bordei, Terra Vecchia et Rasa, et vous continuez à monter sur une certaine distance vers le Pizzo Leone, avant de redescendre en direction du lac et d'arriver au Sacro Monte de Brissago (environ six heures de marche).

Le Sacro Monte de Brissago est lui aussi un complexe monumental de grande importance culturelle: le sanctuaire, le chemin de croix et le calvaire (datant en partie du XVIII^e siècle), après avoir subi une série de restaurations, retrouvent aujourd'hui toute leur splendeur, et sont également en lice pour être inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco.

Le chemin des quatre vallées

Relier à son rythme les Centovalli
au Val Verzasca



© Fleuve Verzasca, Brione

Détails sur les parcours
et informations sur
les événements, l'hébergement
et la restauration sur
www.ascona-locarno.com

Brione Verzasca
Maggia
Loco
Intragna

Les vallées du Locarnese sont fantastiques à visiter en voiture. Mais les explorer à pied en prenant le temps de les connaître pour en percevoir les odeurs, les couleurs et les particularités, c'est une expérience totalement différente.

J1) Intragna-Loco

L'aventure commence dans les Centovalli, à Intragna. Mais avant de partir, offrez-vous une promenade dans les ruelles de ce splendide village. La superbe église de San Gottardo, qui possède le clocher le plus haut du Tessin, et le musée, magnifique fenêtre sur l'histoire et la culture des Centovalli, sont tout particulièrement intéressants. Après avoir cherché les indications pour vous engager sur le chemin, vous vous retrouverez à parcourir la Via delle Vose, l'un des itinéraires historiques les plus intéressants et charmants de tout le canton. Moins de trois heures vous seront nécessaires pour rejoindre le Val Onsernone, ou plus précisément Loco, l'ancien chef-lieu de la région. Vous pourrez visiter le musée ethnographique, découvrir les traditions locales, faire un tour dans les vignobles ou simplement profiter du cadre paisible et détendu sous ces latitudes. Une fois que vous aurez choisi votre hébergement pour la nuit, vous aurez le reste de la journée à votre disposition.

J2) Loco-Maggia

Le lendemain, vous rejoindrez la localité de Maggia en suivant un agréable sentier de montagne qui vous mènera de Loco au Val Maggia via le col de la Garina. Ce parcours, qui ne présente aucune difficulté technique particulière et pour lequel il vous faudra compter environ cinq heures de marche, est principalement boisé et vous offrira de magnifiques aperçus panoramiques sur le Val Onsernone et le Val Maggia. Une fois à destination, nous vous recommandons de prendre un délicieux repas du soir dans l'un des grotti typiques de la région. Comme les transports publics fonctionnent régulièrement jusqu'à tard le soir, vous pourrez vous rendre facilement dans les villages voisins. Mais avant cela, si vous en avez l'occasion, explorez un peu les environs pour vous faire une idée du patrimoine culturel exceptionnel de cette vallée. Les témoignages historiques qui, avec passion et persévérance, sont protégés et mis en valeur génération après génération, y sont légion.



J3) Maggia-Refuge Alpe Masnée

La troisième étape de votre voyage comprend un itinéraire plutôt exigeant, mais tout aussi gratifiant. Depuis le centre du village, suivez les indications en direction de la Valle del Salto. Après avoir atteint une magnifique chapelle, vous continuerez vers l'Alpe Masnée où, en plus d'un paysage spectaculaire, un refuge de montagne typique vous attendra avec tout ce dont vous avez besoin pour vous détendre et passer la nuit. Vous aurez aussi la possibilité de cuisiner et d'acheter quelques produits alimentaires, alors donnez libre cours à votre imagination en cuisine!

J4) Alpe Masnée-Brione Verzasca

Ce n'est pas chose facile de quitter un lieu aussi enchanteur, mais votre voyage continue et le Val Verzasca vous attend! Un conseil: si vous êtes amateurs de yoga, consacrez quelques minutes à votre pratique matinale avant de partir. Vous empruntez le sentier qui mène en direction de Brione Verzasca (nous recommandons la variante via le lac Starlarèsc da Sgiòf) qui, bien que n'étant pas difficile techniquement, s'avère en revanche particulièrement exigeant. Il sera donc très important de faire de petites pauses régulières. Une fois à destination, vous visiterez le cœur du village, l'église et le château de Brione. En fonction du temps dont vous disposez, vous pourrez explorer la vallée et ses particularités et visiter quelques-unes de ses beautés les plus emblématiques: les villages de Sonogno et de Lavertezzo, par exemple, sont tous deux rapidement accessibles en car postal. Et s'il vous reste encore du temps, vous trouverez dans la vallée plusieurs possibilités d'hébergement et de restauration.

Du lac au glacier

À travers une variété infinie de paysages



Foroglio, Val Bavona

Un plan parfait pour découvrir ce magnifique territoire sous toutes ses facettes.

J1) Monte Comino-Comolugno

Le Monte Comino, vaste plateau situé dans les Centovalli à 1200 m d'altitude, est facilement accessible grâce à la combinaison efficace du train et du téléphérique. C'est d'ici que vous partirez pour cette merveilleuse expérience. Le premier objectif consistera à rejoindre Comolugno. Ajustez bien votre sac à dos et dirigez-vous d'un pas énergique vers le Pizzo Ruscada! Le sentier, particulièrement panoramique, longe d'abord la crête qui sépare les Centovalli du Val Onsernone pour ensuite redescendre vers le fond de la vallée en traversant la magnifique réserve forestière de l'Onsernone. La durée totale de l'excursion est d'environ six heures. À Comolugno, où vous trouverez de quoi vous loger et vous restaurer, ne manquez pas de visiter l'église de Saint-Jean-Baptiste et les magnifiques maisons de maître.

J2) Comolugno-Alpe Salèi-Cabane Alzasca

Le lendemain, vous grimpez vers l'Alpe Salèi. Le chemin, plutôt escarpé mais sans grandes difficultés, vous permettra de rejoindre votre destination en deux heures environ et vous offrira de nombreuses vues à couper le souffle. Si vous avez le temps, nous vous recommandons de passer le reste de la journée dans ce magnifique coin de paradis alpin: vous pourrez ainsi vous rendre jusqu'au lac ou faire quelques petites randonnées dans les environs. Vous descendrez ensuite à Vergeletto en profitant du confort du téléphérique (puisque la route qui permet d'atteindre la prochaine destination est assez longue, il est préférable de ménager ses forces là où c'est possible). Pour rejoindre Cevio, dans le Val Maggia, comptez huit à neuf heures de marche, mais grâce à la présence de la cabane Alzasca stratégiquement située à mi-parcours, l'itinéraire peut aussi être parcouru en deux étapes.

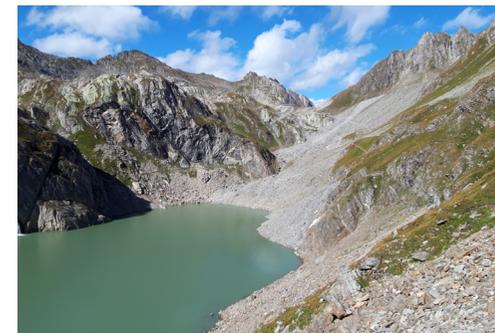
J3) Cabane Alzasca-Cevio

En suivant toujours les panneaux officiels, vous rallierez Cevio en quatre à cinq heures de marche, juste à temps pour un délicieux pique-nique et pour consacrer quelques heures au fabuleux patrimoine culturel du Val Maggia (nous recommandons vivement une visite au musée).



J4) Cevio-Cabane Cristallina

Vous poursuivrez jusqu'à Bignasco avant d'emprunter le Sentiero Cristallina, qui vous conduira à travers l'une des régions les plus fascinantes et emblématiques du Val Maggia: le Val Bavona. Entre magnifiques villages et précieux témoignages du mode de vie rural, ce cadre aussi authentique que charmant ne manquera pas de vous séduire. Une fois à San Carlo, vous rejoindrez Robiei en téléphérique. La cabane Cristallina n'est désormais plus qu'à quelques heures de marche. À vous de choisir si vous souhaitez continuer ou vous arrêter ici pour passer la nuit. Prenez soin de vérifier les horaires du téléphérique Pesciüm-Airolo (si vous avez l'intention de l'utiliser le lendemain) et organisez-vous pour partir à temps.



J5) Cabane Cristallina-Airolo

Le dernier jour de ce circuit, vous quitterez l'environnement montagneux du haut Val Maggia pour pénétrer dans le Val Bedretto et atteindre, pour finir, la vallée de la Léventine. La randonnée se terminera à Airolo, que vous rejoindrez à pied ou en téléphérique depuis Pesciüm.

Détails sur les parcours et informations sur les événements, l'hébergement et la restauration sur www.ascona-locarno.com

Capanna Cristallina
S. Carlo
Cevio
Capanna Alzasca
Alpe Salèi
Comolugno
Monte Comino

Copyright photos

Ascona-Locarno – Alessio Pizzicannella

Ascona-Locarno – Vanesa Gorgal

Ticino Turismo

Ticino Turismo - Nicola Demaldi

Ilario Garbani

Daniele Oberti

Museo Centovalli e Pedemonte



Ascona-Locarno
Tourism

📞 **+41 (0)848 091 091**

info@ascona-locarno.com

www.ascona-locarno.com



Info desks:

Ascona

Viale Papio 5

Avegno

Centro Punto Valle

Brissago

Via Leoncavallo 25

Locarno-Muralto

Stazione FFS/SBB/CFF

Tenero

Via Brere 3a

Vira Gambarogno

Via Cantonale 29